



# **Острые респираторные вирусные инфекции**

(ОРВИ)

**Нур-Султан 2020 год**

## Что такое ОРВИ?



- Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – вирусные заболевания, поражающие слизистую оболочку верхних дыхательных путей, сопровождающаяся (характеризующаяся) лихорадкой, интоксикацией и катаральными явлениями

# Этиология ОРВИ

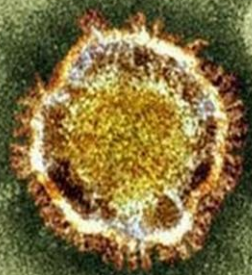
## Основные возбудителей ОРВИ человека

Вирусы	Типы, подтипы, антигенные варианты	Клинические проявления
Семейство Ортомиксовирусы: •вирусы гриппа человека	А(Н1N1. Н3N2) В.С	Грипп
Семейство Ортомиксовирусы: •вирусы парагриппа •респираторно-синцитиальный вирус	1-4 1-3	Ларингиты, фарингиты, бронхиты, ларингограхеобронхит (ложный круп) у детей. Заболевания нежных дыхательных путей, у новорожденных и детей раннего возраста
Семейство Коронавирусы: •респираторные коронавирусы	1-4	Поражения верхних дыхательных путей с сильным насморком
Семейство Пикоронавирусы: •риновирусы •вирусы коксаки •вирусы ЕСНО	1-113 В1-6 8-13. 16.21	Риниты, синуситы, бронхиты, бронхиолиты. Поражения верхних дыхательных путей, эпидемическая плевродиния ОРЗ, пневмонии
Семейство Реовирусы: •орторевовирусы	1-3	ОРЗ
Семейство Аденовирусы: •аденовирусы человека	1-7. 14. 21	ОРЗ, поражения нижних отделов дыхательных путей, фарингокоъюнктивит



## Актуальность проблемы 2019-nCoV

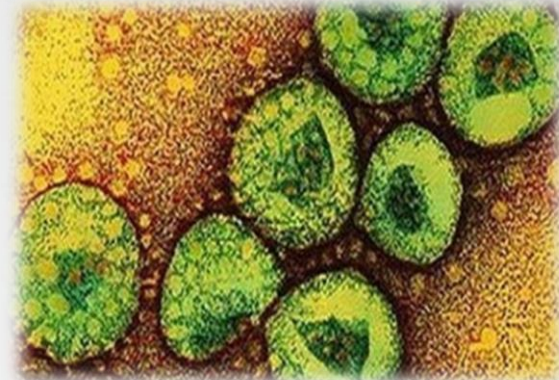
- **2019-nCoV** – один из представителей большого семейства коронавирусов (более 40 штаммов), новый штамм коронавируса.
- Вспышка болезни началась с обнаружения в **середине декабря 2019** года в г. Ухань, провинции Хубэй, КНР первых случаев пневмонии неизвестного происхождения у местных жителей.
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) дала новому коронавирусу название **2019-nCoV**.



"**Корона**" в названии появилась потому, что ворсинки на оболочке вируса по форме напоминают солнечную корону

**Коронавирусы** размножаются в цитоплазме инфицированных клеток, при этом дочерние вирионы появляются через 4–6 часов после инфицирования.

**Во внешней среде коронавирусы нестойки,** разрушаются при температуре 56° С за 10–15 мин.



# Чем похожи и чем отличаются ОРВИ, грипп и «китайский» коронавирус

	ОРВИ	Грипп/Парагрипп	Коронавирус
Пути заражения	Воздушно-капельный	Воздушно-капельный	Точно не установлен – скорее воздушно-капельный, возможно также фекально-оральный (через воду, пищу и грязные руки)
Симптомы	Насморк, кашель, головная боль, повышение t тела до 37,5-38,0 гр.	Может начинаться с насморка (не всегда), сильная головная боль, боли в мышцах, суставах, кашель, повышение t тела до 39,0-39,5 гр.	Повышение t (точных данных остепени повышения нет), слабость, сухой кашель, одышка, ощущения сдавленности в груди (нет точных данных).
Лечение	Противовирусная терапия и Симптоматическое: обезболивающие, жаропонижающие и др.	Противовирусное (Тамефлю, Канефрон и др.) и Симптоматическое	Противовирусная терапия и Симптоматическое, и при ДН ИВЛ
Риск смерти	Низкий	Низкий, повышен у людей с ослабленным здоровьем (пожилые, люди с ССЗ, СД и др.) и поздним обращением за МП	Низкий, повышен у людей с ослабленным здоровьем
профилактика	Ограниченность пребывания в местах скопления людей, соблюдение личной гигиены (почаще мыть руки, правильно чихать и др.)	Профилактические прививки, Ограниченность пребывания в местах скопления людей, соблюдение личной гигиены (почаще мыть руки, правильно чихать и др.)	Ограниченность пребывания в местах скопления людей, соблюдение личной гигиены, защитная маска, мытье овощей-фруктов, тепловая обработка продуктов животного происхождения

## Распространение (пути передачи) 2019-nCoV

- **Аэрозольный механизм передачи**
- **Контактный механизм (факт регистрации случаев заболевания сотрудников больницы)**
- **Не исключается фекально – оральный механизм передачи**
- **Плацентарный путь передачи? (Выявлен 1 случай у новорожденного, 06.02.2020.)**
  
- *Носителями смертельного вируса, по мнению ученых, являются ленточный крайт и кобра — змеи, которые часто охотятся на летучих мышей в дикой природе. Эти виды змей продавались на рынке в Ухани.*



## Симптомы С2019-nCov

**Инкубационный период - 2-14 дней.**

**Клинические проявления (жалобы):**

- Острое начало заболевания
- Повышение температуры тела
- Общая слабость
- Ломота в мышцах и костях;
- Головная боль;
- Заложенность носа и насморк;
- Боль в горле при глотании;
- Чихание
- Кашель;
- 28% - одышка, затрудненное дыхание - на рентгенограмме органов грудной клетки видны инвазивные пневмонические инфильтративные изменения в обоих легких.
- Заболевают лица всех возрастов (взрослые>дети, в основном старше 15 лет)
- 10-20% пациентов нуждаются в РП и ИВЛ

# Симптомы ОРВИ



Общее недомогание



Головная боль



Ломота в теле



Заложенность носа,  
Чиханье



Першение в горле,  
Кашель



Высокая температура



Слезотечение



Общая слабость и озноб

**Инкубационный период может длиться от нескольких часов до 7 суток.**



# Лечение вирусных инфекций

- При ОРВИ в первую очередь рекомендуется обратиться к врачу, для получения адекватного лечения (противовирусная терапия)!
- Соблюдать постельный режим.
- Следует пить много жидкости.
- Если температура поднимается выше  $38,5^{\circ}$ , необходимо принимать жаропонижающие.
- Промывать нос изотоническим (0,9%-м) раствором, а также полоскать горло, поскольку оно обладает свойством удерживать влагу.

**Дополнительные лекарственные средства должен назначить врач (по показаниям)!**

# Профилактика



**регулярное проветривание комнат**



**соблюдать правила личной гигиены. Тщательно и часто мыть руки**



**влажная уборка помещений**



**одеваться по погоде**



**Прикрывайте рот и нос при чихании и кашле**



**Сократите время пребывания в местах скопления людей**



**Носить медицинскую маску**



**Основным средством профилактики ОРВИ является сезонная ВАКЦИНАЦИЯ**



**при подозрении на атипичную пневмонию (коронавирусной этиологии н/у этиологии, Коронавирус Ближневосточного респираторного синдрома или БВРС-КоВ).**

**СБОР АНАМНЕЗА ЗАБОЛЕВАНИЯ:** острое начало с ознобом, головной болью, болью в мышцах, головокружением, повышение температуры, гиперемия слизистой оболочки неба и задней стенки глотки, **ВОЗМОЖНЫ**-тошнота, 1-2-кратная рвота, боли в животе, жидкий стул. Бронхит, острый респираторный дистресс синдром. **ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ, ИНТОКСИКАЦИЯ СИЛЬНО ВЫРАЖЕННАЯ**, кашель сухой, умеренный. С 3-5-х суток-признаки интерстициальной **ПНЕВМОНИИ**



**СБОР ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО АНАМНЕЗА:** был ли выезд в Китай, Корею, Японию, Тайланд, страны Ближнего Востока (SARS), либо контакт с выезжавшими в данные страны в течение ближайшей недели. Встреча международных авиарейсов, ЖД-транспорта.



**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНАЯ** изоляция пациента, применение СИЗ медицинскими работниками



**ИНФОРМИРОВАНИЕ НЕ ПОЗДНЕЕ 2-Х ЧАСОВ** Руководство ТОО Медикер астана, ДУМЦ Медикер, ДУЧР Корп.К., УЗ КО, территориальное УККБТУ с предоставлением донесения!



**обязательная лабораторная диагностика ПЦР**



**диагностика по протоколу диагностики и лечения гриппа, ОРВИ № 63 от 19.04.2019г.**

**Благодарю за внимание**

**С заботой о Вас**